



**Magiczny
Kraków**

Reha INNOVATIONS - wydarzenie, jakiego w Krakowie jeszcze nie było!

2022-05-05

Na takie show warto było czekać. Już 13-14 maja w EXPO Kraków odbędzie się premierowa edycja Reha INNOVATIONS - jedynej na południu kraju imprezy dla fizjoterapeutów, lekarzy, inżynierów biomedycznych, jak również osób wymagających rehabilitacji. Wydarzenie będzie połączeniem wystawy targowej, wykładów otwartych i warsztatów eksperckich. Na uczestników czeka wiele atrakcji, m.in. spotkanie z Valerjanem Romanovskim - absolutnym „Guru” w środowisku morsów, który przy wsparciu zwiedzających podejmie próbę pobicia rekordu Guinnessa w długości przebywania w śniegu.

Śnieg w maju?

60 minut i 8 sekund - to aktualny rekord świata w najdłuższym kontakcie ciała ze śniegiem. Wynik ten osiągnął 25 stycznia 2013 roku Oleksiy Gutsulyak z Ukrainy. Czy Valerjanowi Romanowskiemu - Polakowi z Wileńszczyzny, który stale przesuwa granice - testując organizm w najtrudniejszych warunkach, uda się pobić dotychczasowy rekord? Dowiemy się tego już 13 maja podczas Reha INNOVATIONS. W trakcie zmagania specjaliści będą na bieżąco monitorować i analizować parametry życiowe mistrza i dzielić się obserwacjami z widzami. Jedno jest pewne - dla Valerjana Romanovskiego niemożliwe nie istnieje. Pobił rekord najdłuższego kontaktu ciała z lodem, przez kilka dób podróżował rowerem po mroźnej Jakucji w temperaturze -50°C , spędził 100 godzin w komorze termoklimatycznej w temperaturze odczuwalnej -60°C , spożywając jedzenie w postaci lodu i jak sam mówi — *największą satysfakcję daje mu wydobywanie z organizmu możliwości czy zasobów wcześniej uśpionych.*

Czy zimna woda każdemu zdrowia doda?

Morsowanie to temat, który choć dotyczy lodowatej wody, co roku rozpala wielu śmiałków. Polacy coraz bardziej kochają morsować i wraz z pierwszymi przymrozkami z zapałem szukają akwenów wodnych, aby hartować ciało. Czy jednak każdy może korzystać z zimowych kąpeli? Jak dobrze się do nich przygotować i od czego zacząć? M.in. na te pytania zwiedzający poznają odpowiedzi, uczestnicząc w wykładzie na temat „Świadomego obcowania z zimnem” wygłoszonego przez dr inż. Valerjana Romanovskiego i dr hab. Anetę Teległową, prof. AWF w Krakowie na Wydziale Rehabilitacji Ruchowej.

Obecność na targach gościa specjalnego to również fantastyczna okazja dla odwiedzających, aby pod okiem eksperta rozpocząć swoją przygodę z morsowaniem. W tym celu na stoisku Valerjana Romanovskiego postawiona zostanie specjalna balia z wodą. Odbędzie się również pokaz siedzenia w lodzie nawiązujący do Rekordu Guinnessa. Nad wszystkim czuwać będą ratownicy medyczni.

14 stref tematycznych!

Na targach zaprezentowane zostaną produkty oraz najnowsze rozwiązania w aż czternastu strefach tematycznych: profilaktyki i promocji zdrowia, odnowy biologicznej, treningu, fizjologicznej, pulmonologicznej, diagnostyki i terapii, innowacji, sklepowej, sprzętu ortopedycznego, seniora, dietoterapii, suplementacji i nawadniania, psychologicznej, szkoleń. W każdej z nich odwiedzający



**Magiczny
Kraków**

zapoznają się i przetestują rozwiązania, które każdego dnia ułatwiają pracę specjalistów m.in. w klinikach, szpitalach, prywatnych gabinetach, czy w klubach sportowych.

Szczegóły <https://rehainnovations.pl/pl/o-targach.html>

Akademia Reha INNOVATIONS

Podczas Reha INNOVATIONS warto zaplanować udział w wykładach otwartych. Wśród poruszanych zagadnień pojawią się te dotyczące m.in. bruksizmu, suplementacji u osób aktywnych fizycznie, normobarii, manualnego wspomagania leczenia stanów ostrych, leczenia depresji i stanów lękowych za pomocą wirtualnej rzeczywistości. To nie wszystko. W ramach Akademii odbędą się warsztaty eksperckie. Spotkania poprowadzą m.in.: dr Jarosław Jawny z Centrum Terapii Kręgosłupa we Wrocławiu, dr Tomasz Maicki z Krajowej Izby Fizjoterapeutów, dr Łukasz Tota z Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, czy mgr Łukasz Porębski z FizjoCoach. Przed targami warto powrócić do webinarów oraz branżowego podcastu nagranych w ramach Akademii Reha INNOVATIONS, które fantastycznie wprowadzają w tematy omawiane podczas wydarzenia.

Szczegóły <https://rehainnovations.pl/pl/akademia.html>