



**Magiczny  
Kraków**

## **Zapraszamy na wykład otwarty Między zaciekawieniem a lękiem. Jak budować przyjazny świat**

2024-05-28

**Zaciekawiamy się i boimy, ale musimy iść naprzód, żeby odkrywać nowy ciekawy świat i budować go po swojemu. Tylko w ten sposób pozyskujemy sprawczość i wpływ na swoje życie - w największym zakresie jak to tylko możliwe. Musimy zaprzyjaźnić się z lękiem, który dba o nas ale jednocześnie być wobec niego dorosłym aby się nimi kierować. O tym, jak się zaprzyjaźnić z lękiem opowie Dr Nerwica, czyli Marcin Matych. Wydarzenie otwarte w ramach kongresu - XXII WORLD CONGRESS OF MEDICAL AND CLINICAL HYPNOSIS.**

Wykład "Między zaciekawieniem a lękiem. Jak budować przyjazny świat?"

Prowadzący: Dr Nerwica - Marcin Matych

Termin: 15.06.2024 godzina 16:30 - 17:30

Audytorium Maximum UJ ul. Krupnicza , Aula Główna

Marcin Matych - Psychoterapeuta ericksonowski, lekarz medycyny oraz specjalista poradnictwa psychospołecznego i rodzinnego. Zajmuje się kompleksowym leczeniem zaburzeń nerwicowych. Ma holistyczne podejście do człowieka i jego cierpienia, w którym umysł, emocje i ciało stanowią naturalną całość, będącą w relacji z otoczeniem. Należy do Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. W mediach społecznościowych jako Dr Nerwica popularyzuje wiedzę o zaburzeniach lękowych i sposobach na radzenie sobie z nimi. Autor Poradnika Dr. Nerwicy „Jak żyć z lękiem” oraz "Bliskość i Lęk "Jak budować lepsze relacje".

**Link do biletów dostępnych od 3 czerwca:**

<https://kbfbilety.krakow.pl/wydarzenia/miedzy-zaciekawieniem-a-lekiem-jak-budowac-przyjazny-swiat>