



**Magiczny
Kraków**

Jak wspierać zdrowie psychiczne współpracowników ? Konflikty związane z turystyką - konferencja i warsztat - 3.08.2020 Kraków

2020-08-11

Zapraszamy do udziału w drugiej konferencji hybrydowej i warsztatach dla małopolskich przedsiębiorców.

Nie czekaj - zgłoś swój udział !!!

Jak wspierać zdrowie psychiczne pracowników po koronawirusie?

Jak trwająca obecnie pandemia wpływa na nasze samopoczucie? Jak radzimy sobie z pojawiającymi się w jej kontekście emocjami? Jakie będą odległe konsekwencje stresu, z którym obecnie się zmagamy? To pytania, które nieustannie sobie teraz zadajemy. Według danych WHO 40 % ludzi doświadczy raz w życiu poważnego kryzysu psychicznego, a lockdown jest prawdopodobnie największym psychologicznym eksperymentem, jaki kiedykolwiek przeprowadzono. Z czym będziemy musieli się zmierzyć. Ekspert z zakresu zdrowia psychicznego wyjaśni jak rozpoznawać objawy kryzysu i jak wspierać współpracowników. W panelu przedsiębiorców porozmawiamy także o konfliktach wywołanych turystyką oraz emocjach pomiędzy mieszkańcami - turystami i sektorem turystycznym.

Udział jest bezpłatny.

Ekspert: dr Małgorzata Wypych, Think Tank Diversity Hub. Psycholog, psychoterapeuta, jedna z niewielu osób w Polsce zajmująca się zjawiskiem plotki. Bada czynniki utrudniające regulację emocji w pracy. W Think Tanku Diversity Hub jest ekspertem z zakresu zdrowia psychicznego, szkoli w obszarach procedur interwencji kryzysowej w organizacjach, zarządzania stresem związanym z krytycznymi wydarzeniami, w zakresie wsparcia społecznego i psychologicznego dla pracowników.

AGENDA

13:00 - 13:30 - Kawa i networking

Spotykamy się w Hotelu [Holiday Inn Kraków City Centre](#)

13:30 - 14:30 - Prezentacja ekspercka i panel dyskusyjny

Dyskusja: Konflikty związane z turystyką i narzędzia ich równoważenia

Paneliści:

Rafał Marek - Wiceprezes, Dyrektor Biura Krakowskiej Izby Turystyki

dr Bartłomiej Walas - Dziekan Wydziału Turystyki i Rekreacji w Wyższej Szkole Turystyki i Ekologii

Michał Zalewski - Rzecznik Krakowskiego Biura Festiwalowego



**Magiczny
Kraków**

Moderator: Anna Jędrocha - Wiceprezes SKKP

Prezentacja ekspercka: Jak wspierać zdrowie psychiczne pracowników ? - dr Małgorzata Wypych

14:30 - 15:30 - Warsztat z ekspertem

Warsztat jest częścią zamkniętą wydarzenia, wyłącznie dla małopolskich przedsiębiorców

Rejestracja online [tutaj](#):