



## Reha INNOVATIONS PROlog już w kwietniu

2021-04-06

**Leczenie depresji i stanów lękowych za pomocą wirtualnej rzeczywistości, stymulacja odporności organizmu poprzez osvajanie zimna, wibroterapia jako skuteczna metoda walki z bólem czy innowacyjne formy odnowy biologicznej - to jedne z wielu tematów, które zostaną poruszone już 17 kwietnia podczas konferencji online Reha INNOVATIONS Prolog.**

### Nowe wyzwania

Zdrowie publiczne jest jednym z największych wyzwań XXI wieku. Tymczasem coraz więcej młodych osób potrzebuje pomocy fizjoterapeutów oraz rehabilitantów. Na i tak trudną sytuację bardzo duży wpływ ma pandemia, której negatywne skutki z pewnością będziemy odczuwać długo po jej zakończeniu. Przymusowa izolacja, ograniczona aktywność fizyczna czy praca zdalna, powodują liczne schorzenia wymagające natychmiastowej reakcji. Wiedza na temat nowoczesnych i skutecznych metod leczenia, jeszcze nigdy nie była tak cenna. - Zdrowie oraz dobre samopoczucie powinno być atrybutem każdego człowieka. Bez wysokiego poziomu energii i odporności, mechanizmów obronnych przed nowotworami, chorobami układu krążenia oraz stresem nie ma długiego życia. Nie ma go także bez szeroko rozumianej rehabilitacji i odnowy psychofizycznej, które w 2021 roku - w dobie wszechobecnej pandemii - stanowią podstawowy warunek powrotu do zdrowego społeczeństwa. - podkreśla dr hab. Dariusz Mucha, prof. AWF Kraków.

### Wiedza kluczem do sukcesu

Celem konferencji organizowanej przez Targi w Krakowie, Międzynarodowy Instytut Fizjoterapii i Zdrowia oraz FizjoCoach jest propagowanie wiedzy i nowoczesnych rozwiązań technologicznych, jakie niesie dzisiejsza rehabilitacja i medycyna wśród fizjoterapeutów, lekarzy i inżynierów biomedycznych. Spotkanie obejmie tematykę: ortopedii, diagnostyki i terapii, wellness i odnowy biologicznej, fizjologii, profilaktyki oraz innowacji w rehabilitacji.

### Cenieni eksperci

Udział w konferencji potwierdziło kilkunastu cenionych w Polsce i na świecie ekspertów, którzy opowiadać będą o najnowszych trendach, innowacjach oraz odpowiedzą na pytania dotyczące przyszłości branży fizjoterapeutycznej. Wśród zaproszonych gości spotkamy m.in. **Valerjana Romanovskiego** kilkakrotnego rekordzistę Księgi Guinnessa, który stale przesuwa granice, testując organizm w najtrudniejszych warunkach. W wypowiedziach podkreśla, że najważniejsza jest znajomość swojego organizmu i nawiązanie właściwej relacji z ciałem. O wpływie niskich temperatur i wysiłku fizycznego na wskaźniki morfologiczno-reologiczno-biochemiczne krwi porozmawiamy z dr. hab. Anetą Teległówną, prof. AWF w Krakowie. Temat ten będzie ciekawy nie tylko dla lekarzy, ale i wszystkich osób, które w tym roku pokochały morsowanie. Wiedzę podzielą się eksperci m.in. z Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii, Centrum Terapii Kręgosłupa we Wrocławiu czy Centrum Medycznego Koordynacja.

### A już niebawem...



**Magiczny  
Kraków**

Udział w konferencji **Reha INNOVATIONS Prolog** będzie idealnym wstępem do planowanych na 10-11 września 2021 w EXPO Kraków Targów Reha INNOVATION.

Szczegóły na temat konferencji oraz link do rejestracji dostępne są na stronie <https://rehainnovations.pl/pl/konferencja.html>